## **Mattli Antoniushaus**

Seminar und Bildungszentrum CH–6443 Morschach



# Das neue Jahr im Einklang beginnen Ritual, Bewegung, Entspannung und Stille

Mi, 30. Dezember 2026, 18 Uhr bis Sa, 2. Januar 2027, 13.30 Uhr



### **Inhalt**

Wir würdigen die Geschenke des vergangenen Jahres und bereiten uns auf das neue Jahr vor, damit wir es voll Vertrauen willkommen heißen können. Mit Bewegung, Energiearbeit, Stimme und Meditation machen wir uns auf den Weg zum heilen Raum in uns selbst. Durch Stimm- und Körperübungen bringen wir unsere Lebenskraft zum Fließen. Durch Entspannung und Meditation finden wir zur Ruhe des Körpers und Stille des Geistes. Unsere Sinne entfalten sich und wir sind verbunden mit der in uns verborgenen Kraftquelle.

# Kursleitung

Stefanie Schmid, Lehrerin der Selbstkraftquelle Methode, Stimm-& Körperarbeit

## Kurskosten

CHF 540 plus Pension

#### Pensionskosten

Essen – Schlafen

Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor

Kursbeginn.

Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



## Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus Seminar- und Bildungszentrum Mattlistrasse 10 6443 Morschach www.antoniushaus.ch info@antoniushaus.ch

